

日期Date	A場 Playground A				B場 Playground B				
	時間Time	場序Sequence	項目Forms	場數	時間Time	場序Sequence	項目Forms	場數	
11月19日 NOV 19	11:00 ~ 11:21	A組	工字伏虎拳-兒童組 Gong Gi Fok Fu Kuen-Children	7	11:00 ~ 11:09	A組	五郎八卦棍-成人組(男子) Ng Long Eight Diagram Pole-Adult-Male	3	
	11:21 ~ 11:42	B組	工字伏虎拳-兒童組 Gong Gi Fok Fu Kuen-Children	7	11:09 ~ 11:33	A組	單刀-成人組(男子) Single Sabre-Adult-Male	8	
	11:42 ~ 12:06	A組	一般洪拳-兒童組 General Hung Kuen Forms-Children	8	11:33 ~ 11:42	A組	單刀-成人組(女子) Single Sabre-Adult-Female	3	
	12:06 ~ 12:33	A組	工字伏虎拳-青少年組 Gong Gi Fok Fu Kuen-Youth	9	11:42 ~ 12:03	A組	雙刀-成人組(男子) Double Sabre-Adult-Male	7	
					12:03 ~ 12:18	A組	雙頭棍-成人組(男子) Double-headed pole-Adult-Male	5	
					12:18 ~ 12:39	A組	一般器械組-成人組(男子) General Weapon Group-Adult-Male	7	
				31				33	
	午餐 Lunch (12:30-13:30)								
		13:45 ~ 14:17	A組	虎鶴雙形拳-青少年組 Tiger and Crane Kuen-Youth	9	13:45 ~ 14:03	B組	一般器械組-成人組(男子) General Weapon Group-Adult-Male	5
		14:17 ~ 14:35	A組	一般洪拳-青少年組 General Hung Kuen Forms-Youth	5	14:03 ~ 14:17	A組	一般器械組-成人組(女子) General Weapon Group-Adult-Female	4
		14:35 ~ 15:14	A組	工字伏虎拳-成人組(男子) Gong Gi Fok Fu Kuen-Adult-Male	11	14:17 ~ 14:24	A組	五郎八卦棍-資深組(男子) Ng Long Eight Diagram Pole-Senior-Male	2
		15:14 ~ 15:53	B組	工字伏虎拳-成人組(男子) Gong Gi Fok Fu Kuen-Adult-Male	11	14:24 ~ 14:31	A組	五郎八卦棍-資深組(女子) Ng Long Eight Diagram Pole-Senior-Female	2
		15:53 ~ 16:00	A組	工字伏虎拳-成人組(女子) Gong Gi Fok Fu Kuen-Adult-Female	2	14:31 ~ 14:45	A組	春秋大刀-資深組(男子) Spring and Autumn Broadsword-Senior-Male	4
		16:00 ~ 16:35	A組	虎鶴雙形拳-成人組(男子) Tiger and Crane Kuen-Adult-Male	10	14:45 ~ 14:52	A組	單刀-資深組(男子) Single Sabre-Senior-Male	2
		16:35 ~ 16:42	A組	虎鶴雙形拳-成人組(女子) Tiger and Crane Kuen-Adult-Female	2	14:52 ~ 15:17	A組	雙刀-資深組(男子) Double Sabre-Senior-Male	7
						15:17 ~ 15:56	A組	一般器械組-資深組(男子) General Weapon Group-Senior-Male	11
					15:56 ~ 16:07	A組	一般器械組-資深組(女子) General Weapon Group-Senior-Female	3	
					16:07 ~ 16:14	A組	一般器械組-兒童組 General Weapon Group-Children	2	
					16:14 ~ 16:21	A組	春秋大刀-青少年組 Spring and Autumn Broadsword-Youth	2	
			50				44		

日期Date	時間Time	場序Sequence	項目Forms	場數	時間Time	場序Sequence	項目Forms	場數
11月20日 NOV 20	09:30 ~ 10:05	A組	工字伏虎拳-資深組(男子) Gong Gi Fok Fu Kuen-Senior-Male	10	09:30 ~ 09:55	A組	單刀-青少年組 Single Sabre-Youth	7
	10:05 ~ 10:37	B組	工字伏虎拳-資深組(男子) Gong Gi Fok Fu Kuen-Senior-Male	9	09:55 ~ 10:09	A組	雙刀-青少年組 Double Sabre-Youth	4
	10:37 ~ 11:05	A組	虎鶴雙形拳-資深組(男子) Tiger and Crane Kuen-Senior-Male	8	10:09 ~ 10:23	A組	雙頭棍-青少年組 Double-headed pole-Youth	4
	11:05 ~ 11:33	B組	虎鶴雙形拳-資深組(男子) Tiger and Crane Kuen-Senior-Male	8	10:23 ~ 10:55	A組	一般器械組-青少年組 General Weapon Group-Youth	9
	11:33 ~ 11:40	A組	虎鶴雙形拳-資深組(女子) Tiger and Crane Kuen-Senior-Female	2	10:55 ~ 11:23	A組	一般洪拳-成人組(男子) General Hung Kuen Forms-Adult-Male	8
	11:40 ~ 12:05	A組	一般洪拳-資深組(男子) General Hung Kuen Forms-Senior-Male	7	11:23 ~ 11:51	B組	一般洪拳-成人組(男子) General Hung Kuen Forms-Adult-Male	8
	12:05 ~ 12:16	A組	一般洪拳-資深組(女子) General Hung Kuen Forms-Senior-Female	3	11:51 ~ 12:16	A組	一般洪拳-成人組(女子) General Hung Kuen Forms-Adult-Female	7
	12:16 ~ 12:27		拳術對拆 Pre-set Encountering Performance-Boxing	3	12:16 ~ 12:48		兵器對拆 Pre-set Encountering Performance - Weapons	9
				50				56
	午餐 Lunch (13:00-14:00)							
對抗賽雷台								
	14:15 ~ 14:30		65KG資格賽 65KG Semi Final				全接觸對抗賽 成人組(男子) Full Contact-Adult-Male	
	14:30 ~ 14:45		70KG資格賽 70KG Semi Final				全接觸對抗賽 成人組(男子) Full Contact-Adult-Male	
	14:45 ~ 15:00		80KG決賽 Final				全接觸對抗賽 成人組(男子) Full Contact-Adult-Male	
	15:00 ~ 15:15		65KG決賽 Final				全接觸對抗賽 成人組(男子) Full Contact-Adult-Male	
	15:15 ~ 15:30		70KG決賽 Final				全接觸對抗賽 成人組(男子) Full Contact-Adult-Male	